

Требования к одежде и обуви для занятий по музыкальному развитию

Одежда:

Для мальчиков – шорты, брюки, футболка (рубашка, водолазка), носки, туфли, мягкие сандалии, без ограничений по цвету.

Для девочек – юбка, платье, сарафан, футболка, бриджи, гольфы – носки, туфли, мягкие сандалии, без ограничений по цвету.

Обувь

Чешки белого или черного цвета.

Требования к одежде и обуви для занятий физической культурой

Одежда

Футболка должна быть изготовлена из несинтетических, дышащих материалов, без декоративных элементов, отвлекающих внимание детей. Желательно, чтобы у всех детей группы были футболки определённого цвета. Это вырабатывает у детей командный дух при проведении эстафет и спортивных праздников.

Шорты - неширокие, не ниже колен. Не желательно приобретать бриджи, они затрудняют выполнение основных видов движения, таких как прыжки, бег, упражнения на растяжку и т.д.

Носки легкие, не слишком теплые, предназначенные для частых стирок.

Обувь

Спортивная обувь(кроссовки или кеды), желательно без шнурков.

