

Как одеть ребенка?

Впервые отправляя ребенка в детский сад, молодые родители задумываются, какой набор вещей собрать ребенку?

Главным критерием выбора одежды для детского сада является её удобство. Ребенку должно быть комфортно в вещах, поэтому изначально рекомендуется отказаться от тесных, узких брюк, синтетических костюмов, нарядов со сложным кроем, многоярусных юбок.

Предлагаем вам наш список нужных и полезных вещей для детского сада

Одежда

Одежда не должна быть дорогой.

Чтобы вам не пришлось сильно переживать — одежда для детского сада не должна быть сильно дорогой. Ребенок может испачкаться и во время самостоятельной еды, и во время творческих занятий. Это не должно становиться поводом для конфликта с ребенком или воспитателем.

Одежда должна легко одеваться.

С минимальным количеством кнопочек, пуговичек, застежек, функциональных бантов. Оптимально, чтобы ребенок мог одевать ее самостоятельно.

В шкафчике у ребенка **всегда** должен быть полный комплект сменной одежды, начиная от трусиков. За день может произойти все что угодно.

А теперь подробнее о том, какая же одежда понадобится ребенку в детском саду

Нижнее бельё (трусики, майка – 3-4 комплекта);

Носочки 2 пары;

В зависимости от времени года – шортики или тонкие штанишки;

Футболка с коротким рукавом – в теплый период года, футболка с длинным рукавом, или тонкая кофточка – в холодный период года.

Юбка, сарафан, платье

В летний период времени – обязательное наличие головного убора.

Для физкультурных занятий – белая футболка, черные шорты, чешки, либо легкие кеды — подробнее скажет воспитатель.

Одежда для прогулок.

Минимально один комплект. Но если вы знаете какие-то особенности ребенка, то могут понадобиться запасные штаны для прогулки, а в холодный период - запасная шапка или запасные варежки\перчатки.

Что еще может понадобиться ребенку в детском саду?

- Одноразовые носовые платки
- Влажные салфетки
- Заколки и резинки для девочек
- Расческа
- Можно принести одноразовые пеленки (на первое время - бывают разные неожиданности)

Сменная обувь для группы —

Это могут быть текстильные туфельки или сандалики или кожаные туфельки или сандалики. Они должны быть ребенку по размеру, должны быть удобными и иметь хорошую вентиляцию, т.к. ребенок проводит в этой обуви практически весь день, лучше, если обувь будет на липучках.

Помните, сменная обувь для группы нужна даже летом!

Как же все это хранить в саду и как носить в детский сад.

У ребенка может быть свой рюкзачок для детского сада, в котором можно хранить запасную одежду, или положить на полочках в шкафу для одежды ребенка, все в полиэтиленовых пакетах.

Обязательно в шкафу для одежды ребенка положите пакеты для грязного белья.

Сменная обувь для группы ребенка находится на нижней полочке в шкафу ребенка.

Сменная обувь для прогулок в специальном шкафу для уличной обуви.

Если в течение недели появляется сменная грязная одежда — ее забираем домой, заменяя чистой по мере надобности.

В пятницу санитарный день:

проводим уборку в шкафу своего ребенка: уносим домой, грязную одежду, не забываем забирать для чистки обувь (у детей ноги также потеют и обувь может приобрести неприятный запах).