***Консультация для родителей***

***«Танцевальная гимнастика в детском саду»***

Составила:

инструктор по физическому воспитанию

Метелина И.В.

«Мы не знаем более могущественного и более благоприятного средства воздействия на жизнь и процветания всего организма, чем чувство радости. Урок должна приносить детям радость, иначе он потеряет половину своей цели»

(Жак Далькроз)

Как бы мы не старались проводить [утреннюю гимнастику](http://myvunderkinder.ru/2012/08/%d0%ba%d0%be%d0%bc%d0%bf%d0%bb%d0%b5%d0%ba%d1%81%d1%8b-%d1%83%d1%82%d1%80%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d0%b5%d0%b9-%d0%b3%d0%b8%d0%bc%d0%bd%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b8%d0%ba%d0%b8-%d0%b4%d0%bb%d1%8f-%d0%b4%d0%b5/)для детей в игровой форме, все равно это обязанность, которую не всегда хочется выполнять. Ведь есть веселые альтернативы, утренней гимнастики, состоящей из [классического набора упражнений](http://myvunderkinder.ru/2012/06/%d0%ba%d0%be%d0%bc%d0%bf%d0%bb%d0%b5%d0%ba%d1%81%d1%8b-%d1%83%d1%82%d1%80%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d0%b5%d0%b9-%d0%b3%d0%b8%d0%bc%d0%bd%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b8%d0%ba%d0%b8/),  построенные на танцевальных движениях под веселую музыку или веселые игры.  В детском саду я обычно говорила, что сегодня утренняя гимнастика отменяется. Вместо этого я всех приглашаю на веселый танец. Какой? Есть варианты.

**Цель:** содействовать творческому развитию личности дошкольника средствами танцевально-игровой гимнастики. Создать необходимый двигательный режим, положительный психологический настрой.

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья:

* способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
* формировать правильную осанку;

2. Совершенствование психомоторных способностей дошкольников:

* развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности;
* содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой;
* формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений и танцев.

3. Развитие творческих способностей:

* развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;
* формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку;
* воспитывать умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движениях;
* развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества, взаимопомощи.