**МБДОУ № 55**

**ПЛАН РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

**МАРТ (2 мл группа)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности** | | | | | | | Интеграция  образовательных  областей |
| **Этапы**  **занятия** | **1-я неделя** | **2-я неделя** | **3-я неделя** | | **4-я неделя** | |
| ***Физическая****:* формировать гигиенические навыки: умываться и мыть руки после физических упражнений и игр*.* Формировать навыки безопасного поведения при выполнении бега, прыжков.  ***Познавательная****:* учить двигаться в заданном направлении по сигналу: вперёд – назад, вверх-вниз. |
| **Цель**: Овладеть основными видами движений - ходьба, бег, ползание, прыжки. Совершенствовать технику передачи мяча двумя рукам и ловят его, прокатывают мяч между предметами. | | | | | | |
| **Вводная часть** | Ходьба и бег по кругу, построение в шеренгу. Построение в колонну по одному, перестроение в пары с помощью воспитателя. Перестроение в три звена. | | | | | |
| **ОРУ** | Без предметов | Без предметов | | С мячом | | С мячом |
| **Основные виды движений** | 1.Ходьба по шнуру, положенному прямо, приставляя пятку одной ноги к носку другой.  2.Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперёд. | 1.Прыжки в длину с места (расст. м/у шнурами 10 см).  2.Прокатывание мяча между предметами. | | 1. Бросание мяча о землю и ловля его двумя руками.  2.Ползание по доске. | | 1. Влезание на наклонную лестницу.  2.Ходьба с перешагиванием через бруски. |
| **Подвижные игры** | "Кролики" | "Поезд" | | "Поймай комара" | | "Найди свой цвет" |
| **Заключительная часть** | Игра м/п "Найди кролика" | Ходьба в колонне по одному. | | Ходьба в колонне по одному. | | Ходьба в колонне по одному. |