***Спортивный праздник «День Нептуна»***

**Составила:**

**инструктор по физическому воспитанию**

**Метелина И.В.**

**Цели и задачи:**

**Способствовать укреплению здоровья дошкольников;**

**Привлечение детей к занятиям физической культуры и спорту;**

**Совершенствовать двигательные умения и навыки;**

**Повышения эмоционального настроя у детей;**

**Воспитывать чувства патриотизма.**

**Место проведения:**спортивная площадка.

**Дата проведения:** июль 2015 год.

**Оформление:**

**Оборудование:** два обруча, четыре ведра (два с водой, два пустых), два надувных круга, брызгалки 12 шт., 12 рыбок из картона, два мяча, 2 кружки,

**Технические средства:**звуковоспроизводящая аппаратура.

**Музыкальное оформление: народная**песня «Ивана Купалы», музыка для разминки и для эстафет.

**Праздничные костюмы:**костюм Кикиморы

**Подарки:**конфеты

**Участники:**дети среднего дошкольного возраста4 группы по 13 чел.

Дети собираются на спортивный участок. Участок украшен шарами, цветами, ветками березы, листьями папоротника.

**Ведущая:** (воспитатель, выходит на участок к детям). Приглашаю, вас детушки, на праздник на Ивана Купалы!

**Ведущая:** Ребята, а что это за праздник Ивана Купалы?(беседа)

(ответы детей)

**Ведущая:** В ночь с 6 на 7 июля отмечали этот праздник. Считается, что вода в реках и озёрах обретает в эту ночь целебной силой, потому и пошёл обычай обливать друг друга водой.

**(кикимора со спорт площадки привлекает внимание)**

**Ведущая:** Ой, ребята мне кажется кто – то к нам в гости [идет](http://letu.ru/)! (Осматривает).Ребята смотрите, смотрите! Кто это?

(вбегает Кикимора)

***Кикимора:***Ух ты, детишечки! Вкусные, наверное? Вот бы их на сковородочку! Так, сейчас я выберу нескольких по вкуснее, да побольше!(Бегает, ощупывает детей)

**Ведущая:**Кикимора, это, что ты себе позволяешь? Раз уж ты пришла к нам в гости поздоровайся хотя бы с ребятами!

**Кикимора:** Ага, привет, скелет! Здравствуйте, ребяшечки – таракашечки! Сегодня я хочу веселиться, [играть](http://da.zzima.com/) и колдовать! Чуфырь, муфырь, кручу, верчу, запутать хочу!

**Ведущая:**Кикимора, ну ка прекращая наших ребят пугать!(Строго).Не пугай, а лучше с нами вхоровод вставай под одну интересную очень старинную хороводную Купальскую песню “Ой, Купаленка”, давайте встанем в хоровод !

(Дети сВедущей*и кикиморой* идутпо кругу под Купальскую песню“Ой, Купаленка”)

**Ведущая:** Ребята, самым главным растением на праздник Иван Купала считался папоротник. Известно, что папоротник никогда не цветёт, но люди придумали волшебную сказку, будто цветок папоротника появляется именно в эту ночь и открывает пути к несметным сокровищам. А ещё по поверьям в эту ночь нельзя спать, так как становиться активной всякая нечистая сила.

**Ведущая:** Давайте сейчас мы с вами поиграем в игру, которая называется «Наши алые цветки»!

***Кикимора:***[*Играть*](http://da.zzima.com/)то я люблю, да я вас сейчас точно во всех играх обыграю!

**«Наши алые цветки»**

Наши алые цветки раскрывают лепестки – дети складывают руки бутончиком и

раскрывают пальцы

Ветерочекдышит – дуют на пальцы

Лепестки колышет – шевелят пальцами

Наши алые цветки закрывают лепестки – складывают пальцы бутончиком

Головой качают – наклоняю руки вправо, влево

Тихо засыпают – кладут сложенные ладошки под щёку.

(Игра проводится 2 – 3 раза).

**Ведущая:**Молодцы как дружно и хорошо поиграли, Вам понравилась наша игра!

***Кикимора:***Ой, как весело у Вас, какие игры хорошие, и ребята как здорово [играют](http://da.zzima.com/)!

**Ведущая:**Да Кикимора, ребята в нашем детском саду действительно очень веселые и дружные!

**Кикимора:** Чего-то мне так ребята Ваши понравились, а давайте я Вам подарок сделаю - клад!

**Ведущая:**Подари, коль не шутишь!

**Кикимора:** А хитрые какие, ну, уж нет! Та кой клад просто так не отдам! В начале пусть задания мои выполняют, а потом уж и награду получают!

**Ведущая:**Ну, что, ребята, выполним задания, которые приготовила для нас Кикимора?

(ответы детей)

**Ведущая:**Для этого нам нужно будет выйти на площадку, взять с собой весёлое настроение, ловкость и удачу!

(дети выходят на спортивную площадку) проводятся игры:

**Кикимора:** Сейчас, то я и посмотрю, насколько Вы достойны моего клада!

**Ведущая:**Конечно достойны, давай скорей свои задания, ребята уже заскучали.

**Кикимора:** Вот Вам первое испытание.

«Попади в круг»

**Ведущая:**Ребята, давайте разделимся на две команды и посоревнуемся. У каждой команды есть обруч –, все по очереди бросают мяч пытаясь попасть в обруч. Побеждает та команда, которая забьет больше мячей.

**Кикимора:**Ну здорово, ребята справились с заданием, давайте следующее задание, посложней!

Попади в цель водой

**Кикимора:**Вы конечно знаете, что я очень меткая Кикимора! И сейчас я Вас хочу проверить на меткость! Задание я Вам приготовила ох, сложное, а называется оно «Попади в цель»!

**Ведущая:**Конечно, проверяй, наши ребята очень меткие!

**Кикимора:**У каждой из команд есть брызгалки с водой, перед вами два ведра. Вам нужно как можно быстрее наполнить его водой до краев! Побеждает та команда, которая быстрее наполнит ведро водой. Встаем полукругом, приготовились, на старт внимание марш!

**Ведущая:**Как здорово поиграли, видишь Кикимора какие наши ребята меткие! Давай следующее задание!

Водоносы

**Кикимора:**Хорошо, раз так вот Вам задание еще сложней, я хочу посмотреть как быстро и аккуратно, Вы умеете бегать. И задание называется «Водоносы»!

**Ведущая:**Ребята, перед Вами ведра с водой, у вас в руках кружки, Вам надо добежать да ведра с водой, зачерпнуть кружкой воды и как можно быстрее и аккуратнее вернуться с водой на старт не расплескав воду! Приготовились, на старт внимание марш!

**Кикимора:**Здорово как много воды наносили, от жажды сегодня не умрем!

**Ведущая:**Вот какие ребята у нас аккуратные и быстрые, давай следующее задание!

Рыбак

**Кикимора:**Слушай те задание внимательно, в этом задании я хочу посмотреть какие вы у меня внимательные и быстрые. Для этого задания у меня специально заготовлены рыбки. Задача каждой команды, как можно быстрее перенести рыбок с водоема себе в ведро.Понятненько? (ехидно).Побеждает та команда, которая быстрее выловит всю рыбу!

**Ведущая:**Для наших ребят это простое задание. Ребята приготовились, на старт внимание начали!

Кикимора: справились, справились(хитро), а вот со следующим точно не справитесь, я одна умею танцевать………(подвести к дискотеке)

***Кикимора:***Все задания мои выполнили, молодцы таким и клад отдавать на жалко, ну ка где то он здесь у меня спрятан, сейчас, сейчас.(Достает сундук, в нем угощения для ребят)

**Ведущая:**Вот спасибо за угощения. Ребята Вам понравились задания Кикиморы? (ответы детей). Кикиморапроходи к нам в гости еще, поиграть, поплясать, пошутить!

**Кикимора:**Ой обязательно, понравилось мне тут у Вас, до свидание, до встречи!

(Кикимора уходит)

Ведущая**:**

Ребята, давайте обольём друг друга водой, чтобы не болеть весь год!

(Дети обливаются тёпой водой из бутылок, гуляют, загорают).