



Адаптация ребенка к ДОУ



Педагог-психолог: Володченко Елена Владимировна

*Поступление малыша
в детский сад – это
его первый шаг в
самостоятельную
жизнь, который не
всем детям дается
легко.*



Адаптация – это приспособление или привыкание организма к новым условиям

Степени адаптации:

- *легкая*
- *средняя*
- *тяжелая*



При легкой адаптации поведение ребенка нормализуется в течении месяца. Аппетит достигает обычного уровня уже к концу первой недели, сон налаживается через 1-2 недели. У ребенка преобладает радостное или устойчиво-спокойное эмоциональное состояние.





*Во время адаптации
средней тяжести сон и
аппетит
восстанавливается через
20-40 дней.
Эмоциональное
состояние ребенка
нестабильно.
Однако при поддержке
взрослого ребенок легче
привыкает к новой
ситуации.*



При тяжелой адаптации у ребенка преобладают агрессивно - разрушительные реакции, активное эмоциональное состояние, либо отсутствует активность.

✓ *Чтобы избежать осложнений и обеспечить оптимальное течение адаптации, необходим постепенный переход ребенка из семьи в дошкольное учреждение.*





Чтобы уменьшить тревожность и положительно повлиять на адаптацию ребенка:

- **Необходимо заранее создавать дома для ребенка режим дня соответствующий режиму ДОО (сон, игра и прием пищи).**
- **В первые дни не следует оставлять малыша в детском саду больше двух часов. Время пребывания нужно увеличивать постепенно.**
- **Каждый раз после прихода из детского сада необходимо спрашивать ребенка о том, как прошел день, какие он получил впечатления. Акцентировать внимание ребенка на положительных моментах.**

- *Желательно укладывать ребенка спать пораньше, побыть с ним подольше перед сном, поговорить о садике.*
- *В выходные дни стоит придерживаться режима дня, принятого в ДОУ.*



*Желаем Вам успешной
адаптации!*

