

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 55» адрес: 660125, г.Красноярск, ул.9 Мая дом 10 «Д»,ИНН  
2465308176, КПП 246501001,  
тел/факс: (391)223-31-55, 223-36-05;e-mail:dou55@mailkrsk.ru

---

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 55  
\_\_\_\_\_ М.В.Федотко

План мероприятий  
по сохранению и укреплению здоровья воспитанников  
на 20... - 20... учебный год

**Цель:**

Создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, организации здорового бережливого пространства в ДОУ.

**Задачи:**

1. Создание условий для двигательной активности и физического развития детей.
2. Использование здоровьесберегающих технологий и оздоровительных методик в работе ДОУ.
3. Повышение физкультурно-оздоровительной грамотности педагогов и родителей (законных представителей) воспитанников.
4. Вовлечение родителей (законных представителей) воспитанников в физкультурно - оздоровительную работу ДОУ

№	содержание	периодичность	Ответственные
	Оптимизация режима		
1	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	ежегодно	Педагог – психолог Старший воспитатель Воспитатели
2	Организация прогулок: в первую и вторую половину дня	ежедневно	Воспитатели
3	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима	ежедневно	Воспитатели
4	Организация рационального питания и витаминизации воспитанников	ежедневно	медсестра
5	Организация питьевого режима	ежедневно	воспитатели
6	Организация двигательного режима	ежедневно	воспитатели
7	Мониторинг состояния здоровья и физического развития детей	В течение года	Ст. воспитатель медсестра

Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	Инструктор по ФК воспитатели
2	Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре	2 раза в неделю 1 раз на свежем воздухе	Инструктор по ФК воспитатели
3	Прогулки с включением подвижных игр, спортивных упражнений	Ежедневно 2 раза в день	воспитатели
4	Спортивные праздники, досуги, развлечения	В течение года	Инструктор по ФК воспитатели
5	Утренний прием детей на свежем воздухе	Май-сентябрь	воспитатели
6	Утренняя гимнастика на свежем воздухе, оздоровительный бег	Май - сентябрь	Инструктор по ФК воспитатели
7	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	Воспитатели
8	Закаливающие процедуры: – мытье рук до локтей – воздушные и солнечные ванны – хождение по массажным дорожкам - игры с водой (летний период)	ежедневно	воспитатели
9	Полоскание полости рта после каждого приема пищи	ежедневно	воспитатели
10	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: – гимнастика для глаз; – пальчиковая гимнастика; – дыхательная гимнастика; – упражнения на релаксацию; – физкультминутки.	ежедневно	воспитатели
11	Профилактика плоскостопия	ежедневно	Воспитатели инструктор по ФК
12	Профилактика осанки детей	ежедневно	Инструктор по ФК воспитатели
Профилактические мероприятия			
1	Профилактические прививки	сезонные	Медсестра
2	Проветривание, влажная уборка, кварцевание по графику	ежедневно	Воспитатели, мл. воспитатель
3	Врачебные осмотры детей с комплексной оценкой здоровья	В течение года	медсестра
4	Профилактика ОРЗ и гриппа	Осенне-весенний период	Воспитатели мл. воспитатель
Работа с родителями и социальными институтами			
1	Организация родительских собраний, посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	По плану воспитателя	воспитатели
2	Информационная и наглядная пропаганда ЗОЖ: - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада, - папки- передвижки, - стенгазеты	Систематически в течение года	Старший воспитатель воспитатели
3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей	Согласно плану мероприятий	Ст. воспитатель воспитатели

			мед.сестра
4	Участие родителей в семейных спортивных праздниках, развлечениях, соревнованиях	Согласно плану мероприятий	Ст. воспитатель Инструктор по ФК воспитатели
5	Анкетирование родителей по вопросам физкультурно- оздоровительной работы в в и семье	В течение года	Ст. воспитатель воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей		
7	Инструктажи по организации охраны жизни и здоровья детей	В течение года	Ст. воспитатель
8	Организация выставок методической литературы по физкультурно – оздоровительной работе	В течение года	Ст.воспитатель
9	Организация посещения открытых методических объединений; просмотр открытых занятий	В течение года	Ст.воспитатель, педагогический коллектив
10	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления	В течение года	Педагогический коллектив

### План - график физкультурно – оздоровительных мероприятий

месяц	группы	
	2 младшая, средняя	Старшие, подготовительные
сентябрь	Веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья»	
октябрь	Спортивное развлечение «Осенняя прогулка»	Спортивный геокешинг «Знай наших»
ноябрь	День здоровья «Здоровым быть здорово»	
декабрь	Развлечение «Зимнее приключение»	Развлечение «Екатерина Санница»
январь	«А ну-ка мальчики»	«Спортивное многоборье»
февраль	День здоровья «Мы играем с мамой, мы играем с папой»	
март	«В гостях у Не - болейки»	«Ну-ка девочки!»
апрель	День здоровья «Вся семья вместе и душа на месте»	
май	«Путешествие на планету Здоровья»	«В гостях у доктора Айболита»
июнь	Праздник «Лето красное – для здоровья время прекрасное!»	
июль	Развлечение «Праздник Нептуна»	
август	Досуг «Будь здоров малыш!»	

