

«Для маленьких детей совершенно необходимо, чтобы жизнь шла по заведенному порядку, а главное, чтобы этот порядок завели они сами!»

Цикл о Пеппи Длинный чулок. Автор: Астрид Линдгрен

Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи- в здоровой стране.
Здоровье страны- планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!

Ещё год назад, я и подумать не могла, что эти слова будут как никогда актуальны. Сейчас мы много говорим о здоровье, о здоровье людей, здоровье нации. А здоровая нация это, прежде всего здоровые дети. Волей судьбы оказавшись в эпицентре событий, и мне предстоит посвятить пусть даже малую частичку своей жизни в решение этой мировой проблемы. Возможно это громкие слова, но именно так я себя ощущаю. Я хочу себя так ощущать!

Я работаю в детском саду инструктором по физической культуре. Немаловажную роль сыграли в этом мои родители, еще маленькой девочкой они привели меня в спортивную школу. Точно не помню, но, наверное, уже тогда я мечтала стать тренером или хореографом. Именно спорт помог мне выбрать будущую профессию, осознать, что настойчивость и работа над собой помогает в достижении любых целей, а детский сад помог мне воплотить свои мечты в жизнь. Это как большой камень на дороге из сказки. Главное не ошибиться. И я не ошиблась.

Ядром моей педагогической философии является убеждение, что здоровый развитый ребенок – главная ценность общества. Мы часто слышим: дети наше будущее. Конечно, с этим спорить сложно, это неоспоримо. Но не стоит забывать что «Дети - это наше настоящее», именно они сейчас требуют нашего внимания, нашей заботы и нашей поддержки. И то насколько дети будут успешны, а значит, счастливы, полезны для общества, зависит от состояния их здоровья.

У меня нет цели воспитывать из маленьких детей больших спортсменов, главное посеять в них то самое зернышко, которое будет прорасти, вдохновляя на здоровый образ жизни и правильное мировоззрение.

«Забота о здоровье –это важнейший труд воспитателя. От здоровья и жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы» В.А Сухомлинский.

Великие люди, великие мысли...

Размышляя над всем этим, я задумываюсь, педагог, что это? Должность или призвание? Какая ответственность на меня возложена свыше. Весь этот путь длиною в жизнь я иду с одним вопросом, за что мне это счастье, или испытание?

«Детство зависит от того, какой взрослый находится рядом с ребёнком, кто вводит его в жизнь».

Работая в детском саду, я являюсь не только инструктором по физической культуре, но и воспитателем, и мои занятия – это часть воспитательного процесса. Личным примером вдохновляю детей на занятия спортом, ведение правильного и здорового образа жизни. Я очень хочу, чтобы мои воспитанники выросли здоровыми, активными, успешными, умели преодолевать трудности, любили спорт и вели здоровый образ жизни. Если ребенок с раннего детства будет следовать определенному алгоритму смены деятельности, отдыха, двигательной активности, то он впоследствии станет более уверенным, энергичным, будет придерживаться режима дня, следовательно будет меньше подвержен болезням. И этот порядок он учится выстраивать сам еще в детском саду. А я ему в этом просто помогаю.

И я согласна с тем, что для маленьких детей совершенно необходимо, чтобы жизнь шла по заведенному порядку, а главное, чтобы порядок завели они сами.

Метелина Ирина Викторовна
инструктор по физической культуре МАДОУ № 55