

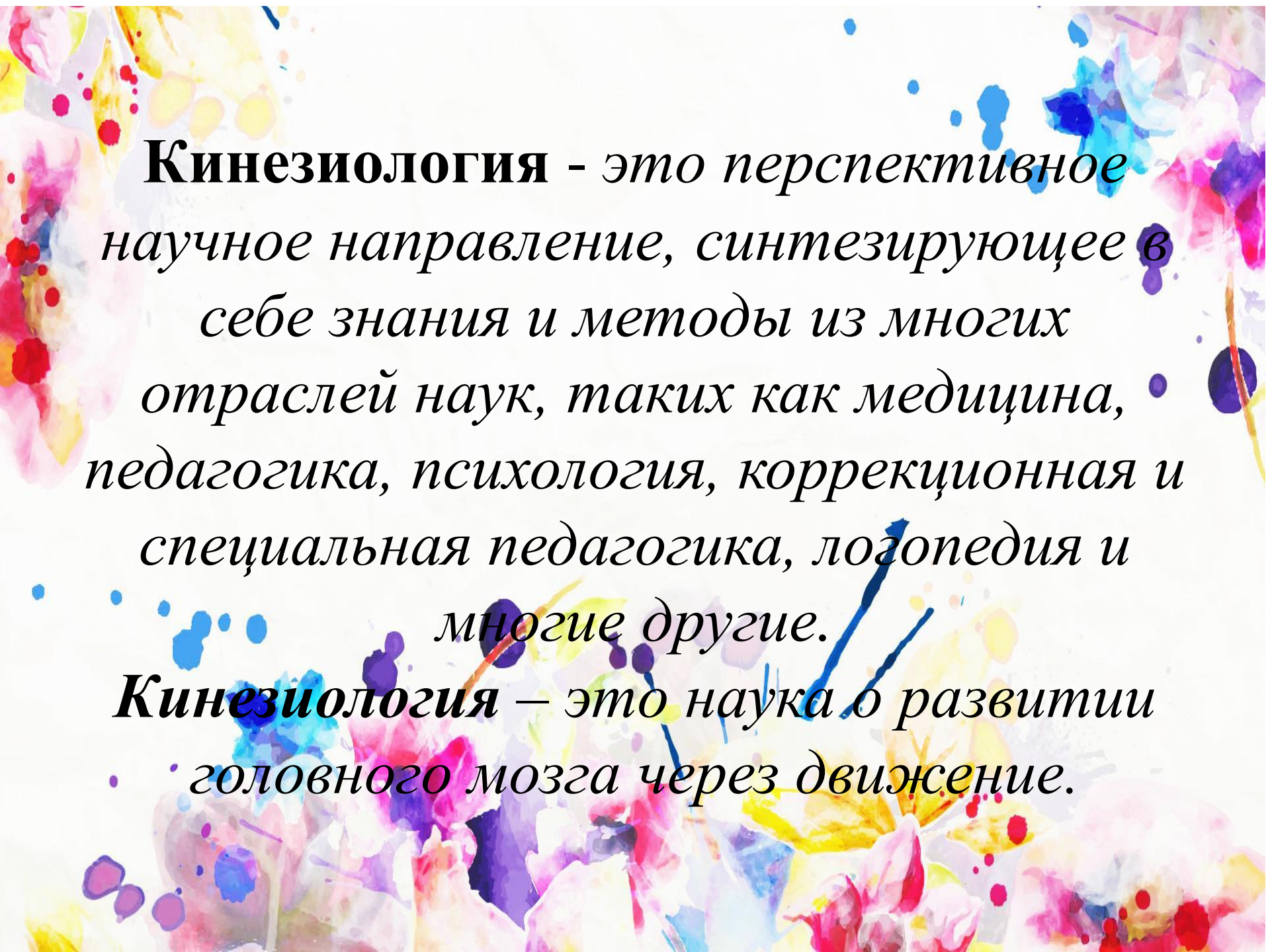


*Мастер класс для педагогов*

***«Использование  
кинезиологических игр  
и упражнений на занятиях  
в разновозрастных группах»***

Учитель-логопед: Дмитриева Т.И.

ИФК: Метелина И.В.



**Кинезиология** - это перспективное научное направление, синтезирующее в себе знания и методы из многих отраслей наук, таких как медицина, педагогика, психология, коррекционная и специальная педагогика, логопедия и многие другие.

**Кинезиология** – это наука о развитии головного мозга через движение.



## **Цель:**

*Развитие умственных способностей и физического здоровья ребенка, через определенную систему двигательных упражнений.*

## **Задачи:**

- ✓ *Развивать межполушарное взаимодействие мозга;*
- ✓ *Синхронизировать работу полушарий мозга;*
- ✓ *Развивать мелкую моторику;*
- ✓ *Развивать компоненты речи;*
- ✓ *Развивать все психические процессы;*
- ✓ *Кинезиологические упражнения дают как немедленный, так и накапливающий эффект для повышения умственной работоспособности и оптимизации интеллектуальных процессов.*



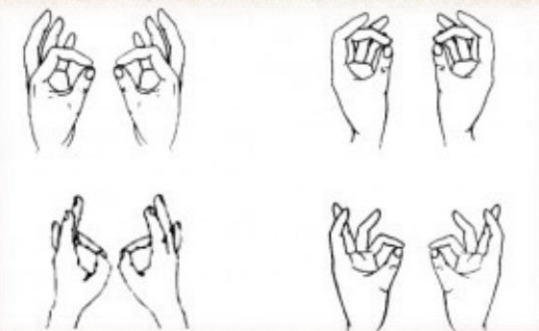
# Кинезиологическая гимнастика включает в себя:

- *Кинезиологические упражнения;*
- *Растяжки;*
- *Дыхательные упражнения;*
- *Глазодвигательные упражнения;*
- *Телесные движения;*
- *Упражнения для мелкой моторики;*
- *Массаж;*
- *Упражнения на релаксацию.*

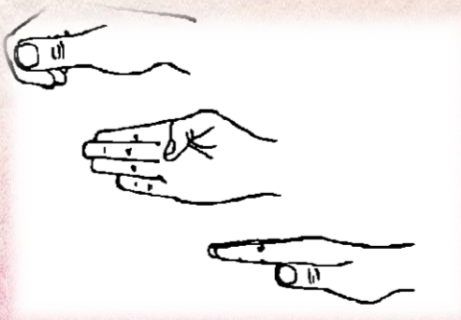


# *Кинезиологические упражнения*

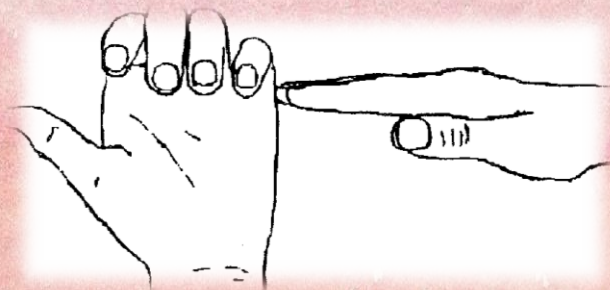
1. Колечко.



2. Кулак - ребро - ладонь.



3. Лезгинка.



4. Змейка





# *Растяжки*

## 1. «Снеговик»



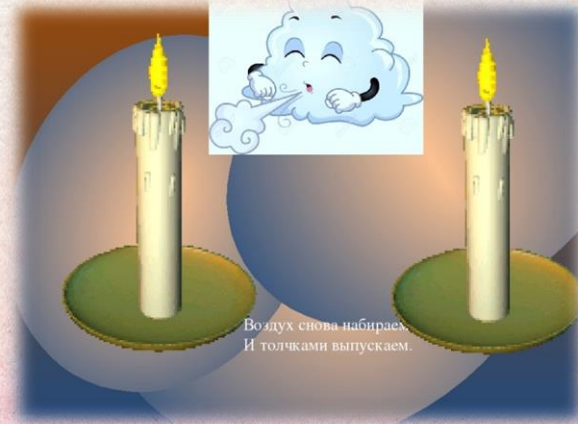
## 2. «Дерево»





# *Дыхательная гимнастика*

## *1. «Свеча»*



## *2. «Надуй шарик»*





# Телесные упражнения

## 1. «Мельница»



## 2. «Колено – локоть»



## 3. «Крюки»





# *Упражнения на релаксацию*

## **«Путешествие на облаке»**





# *Упражнения для развития мелкой моторики*

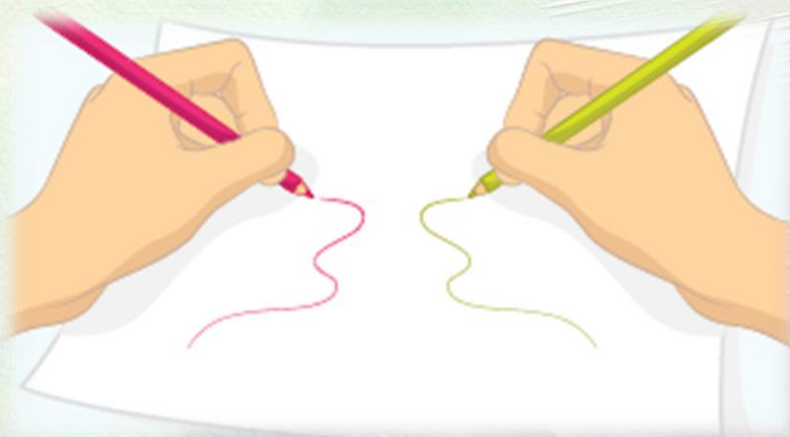
## **1. «Домик»**

Мы построим крепкий дом,  
Жить все вместе будем в нем.

## **2. «Ладонка»**

С силой на ладонку давим,  
Сильной стать ее заставим.

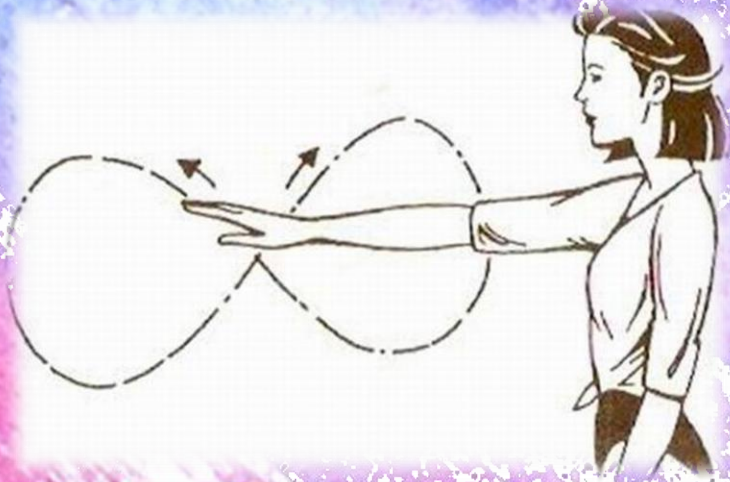
## **3. «Симметричные рисунки»**



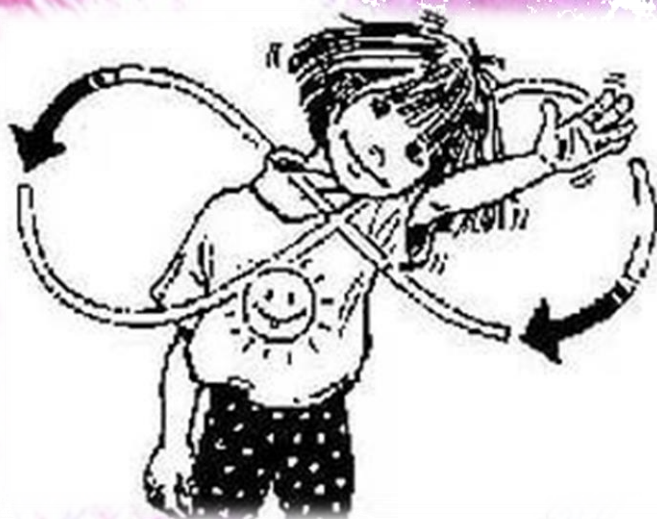


# Глазодвигательные упражнения

## 1. «Горизонтальная восьмерка»



## 2. «Слон»





***Массаж  
воздействует на все биологические точки.***

На полянке стоит дом.

В этом доме умный гном.

*(массажуем точку между бровей)*

Он в окошечки глядит,

Что увидит — говорит.

*(массажуем точки на висках)*





The background is a light cream-colored paper with a subtle texture. It is decorated with watercolor-style floral and leaf motifs in the corners. The top-left corner features pink and yellow flowers with red dots. The top-right corner has blue and pink flowers with blue dots. The bottom-left corner shows blue and pink flowers with blue dots. The bottom-right corner has yellow and pink flowers with red dots. The text is centered in the middle of the page.

*Спасибо за внимание!*