

Несколько правил и требований для создания учебного и рабочего пространства в домашних условиях:

- Рабочий стол с оборудованием должен находиться недалеко от естественного освещения.
- Для дополнительного освещения применять обычные светильники (люминесцентные желательно не использовать). Свет должен падать на клавиатуру сверху.
- Лучше, если это будет отдельный стол с прямой столешницей, чтобы можно было установить компьютер и другое учебное оборудование в безопасном и устойчивом положении.
- Все технические средства должны быть расположены недалеко друг от друга, на расстоянии вытянутой руки от ребёнка.
- Рабочее место с учебным оборудованием должно быть защищено от неконтролируемого доступа маленьких детей и домашних животных, если они есть в доме.
- Хорошо, если Вы организуете учебное место своего ребёнка так, чтобы можно было убрать компьютерное оборудование, когда ребёнок его не использует.
- И главное – согласно Требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, деятельность с использованием компьютеров для детей 5 — 7 лет следует проводить не более одного в течение дня и не чаще трех раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности: во вторник, в среду и в четверг. После работы с компьютером с детьми проводят гимнастику для глаз. Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6 — 7 лет — 15 минут. Для детей, имеющих хроническую патологию, часто болеющих (более 4 раз в год), после перенесенных заболеваний в течение 2 недель продолжительность непосредственно образовательной деятельности с использованием компьютера должна быть сокращена для детей 5 лет до 7 минут, для детей 6 лет — до 10 мин.